

REGULAMENT OFICIAL AL EVENIMENTULUI SPORTIV INTERNATIONAL
MARATONUL NISIPULUI 2020 – EDITIA a VII-a
organizat de catre Asociatia Sportiva SANASPORT Constanta
in perioada 28-29 martie 2020

PREZENTARE GENERALA

Asociatia Sportiva SanaSport Constanta are ca principala misiune imbunatatirea conditiei fizice si a starii de sanatate a locuitorilor judetului Constanta, cat si promovarea alergarii ca sport de masa. In acest sens Asociatia Sportiva SanaSport Constanta organizeaza in parteneriat cu Directia judeteana pentru Sport si Tineret Constanta, Primaria Constanta, Radio Constanta si Clubul Sportiv ULTRARUN Constanta evenimentul sportiv international Maratonul Nisipului 2020 – editia a VII-a pe plaja statiunii Mamaia. Organizatorul poate fi contactat la adresa Constanta Str Slt. Ion Alexandrescu nr 22A, office@sanapsort.ro

Informatii despre evenimentul sportiv Maratonul Nisipului 2020 se pot obtine accesand siteul dedicat evenimentului www.maratonulnisipului.ro cat si pagina de socializare www.facebook.com/maratonulnisipului echipa organizatorica putand fi contactata pe adresa office@maratonulnisipului.ro.

Evenimentul sportiv Maratonul Nisipului, singura competitie de anduranta care se desfasoara exclusiv pe nisip din SE Europei, va avea loc in perioada **28 - 29.03.2020**, startul si sosirea fiind in Constanta, **statiunea Mamaia, piateta din fata Complexului Perla** langa Vila nr 1 – sediul Radio Vacanta.

Curse organizate:

- **curse pentru adulti:** maraton 42 km, semimaraton 21 km, cros 10 km si cursa populara 5 km;
- **curse pentru copii si adolescenti:** Family Run 1 km (alergare echipa adult si minori) si crosul Campionii Scolii (individual copii 5-14 ani pe categorii de varsta - selectie judeteana juniori)

Temperatura medie a sezonului :

- temperatura maxima: 11 C °
- temperatura minima: 7 C °
- temperatura probabila: 9 C °

II. CONDITII PARTICIPARE

Pentru a putea participa la cursele Maraton, Semimaraton, Crosul 10km si cursa populara, din cadrul evenimentului sportiv international Maratonul Nisipului 2020 si pentru a primi kitul de concurs fiecare participant va trebui sa indeplineasca cumulativ urmatoarele conditii:

- a) sa aiba impliniti cel putin 18 ani pana in ziua cursei - 31 martie 2020;
- b) sa plateasca contributia de participare;
- c) sa aiba in posesie sa un act de identitate pentru verificare;
- d) sa isi asume integral raspunderea pentru orice eventual accident sau paguba care ar putea sa survina pe parcursul derularii cursei, fara a putea atrage raspunderea organizatorilor. Organizatorul

isi declina orice responsabilitate pentru astfel de situatii in conformitate cu prezentul Regulament.

e) sa isi asume responsabilitatea ca au capacitatea fizica si ca au avizul medical pentru a participa la cursa la care s-au inscris. Organizatorul isi declina orice responsabilitate cu privire la orice problema medicala aparuta in timpul sau ulterior evenimentului.

Participarea la eveniment este un act stric personal. Este interzisa schimbarea, vanzarea, transferul sau oferirea pentru schimb a inscrierii la eveniment. Totodata se interzice purtarea numarului de concurs de catre o alta persoana decat cea careia i-a fost alocat conform datelor prezentate la inregistrare. Orice incalcare a acestei reguli va fi sanctionata de catre organizator prin descalificarea alergatorului si interzicerea participarii acestuia la evenimente ulterioare.

Varsta minima pentru inscrierea in concurs este de 18 ani. Exceptie pot face tinerii cu varsta de peste 15 ani cu aptitudini sportive deosebite, pentru care este necesar acordul parintilor/tutorilor, scris si semnat pe formularul de inscriere si pe declaratia de responsabilitate, care sa ateste ca acestia cunosc conditiile si regulile competitiei si sunt de acord cu inscrierea si participarea tanarului la concurs. Aceasta regula este valabila doar pentru crosul de 10 km si cursa populara de 5 km.

III. CONTRIBUTII PARTICIPARE

Avand in vedere continutul kitului de concurs care este identic pentru probele competitive ale evenimentului maraton semimaraton si 10 km, contributia pentru participare pentru fiecare dintre cele 3 curse in parte variaza in functie de numarul de locuri, indiferent de proba aleasa, dupa cum urmeaza:

de la 1 la 100: 89 lei

de la 101 la 200: 99 lei

de la 201 la 300: 109 lei

de la 301 la 800: 119 lei

de la 801 la 1000 : 129 lei

de la 1001 la 1200 : 149 lei

Cursa populara avand kit de concurs separat are o contributie unica fixa in valoare de 69 lei indiferent de momentul efectuarii inscrierii in limita locurilor disponibile.

Pentru achitarea contributiei de participare in valuta, respectiv moneda Euro:

de la 1 la 100: 30 Euro

de la 101 la 200: 40Euro

de la 201 la 300: 50 Euro

de la 301 la 800: 60 Euro

de la 801 la 1000 : 80 Euro

de la 1001 la 1200 : 100 Euro

Pentru cursa populara valoarea contributiei de participare este de 20 Euro.

Nota: Toti participantii de la primele **cinci editii consecutive** ale Maratonului Nisipului beneficiaza de o reducere de **100% din taxa de inregistrare** pana la data de **09.02.2020**.

Membrii Asociatiei Sportive SANASPORT Constanta beneficiaza de o reducere de **10 % din taxa de inregistrare** pana la data de **09.02.2019**.

Servicii incluse in pachetul de start pentru cursele de **maraton,semi-maraton,cursa individuala de 10 km** :

- numar de concurs;
- chip cronometraj;
- articol tehnic alergare ;
- medalie finisher;
- diploma electronica;
- sac depozitare obiecte personale;
- puncte hidratare si alimentare pe traseu si in zona de start/sosire;
- sandvis/mancare calda la terminarea cursei
- asistenta medicala;
- toalete, garderoba si vestiare;
- transmisie live a evenimentului pe internet

Servicii incluse in pachetul de start pentru cursa populara de **5 km** :

- chip cronometraj;
- numar concurs
- tricou alergare ;
- medalie finisher;
- diploma electronica;
- sac depozitare obiecte personale;
- puncte hidratare si alimentare in zona de start/sosire;
- sandvis la terminarea cursei
- asistenta medicala;
- toalete, garderoba si vestiare;
- transmisie live a evenimentului pe internet

IV. INREGISTRAREA IN COMPETITIE si MODALITATI DE PLATA

Inregistrarea pentru cursa de **maraton, semi-maraton, crosul de 10 km** si **cursa populara 3 km**, se face doar online pe siteul competitiei: www.maratonulnisipului.ro pana cel tarziu in data de **20.03.2020**.

Plata se va face prin **virament bancar, plata online prin card bancar** sau **numerar** in cadrul antrenamentelor de grup organizate de catre **Asociatia Sportiva SanaSport Constanta in fiecare duminica in statiunea Mamaia**.

Informatii bancare: **Asociatia Sportiva SANASPORT Constanta**

Adresa: **Constanta, Str Ion Alexandrescu Nr. 22A**

CUI/CIF: **31314950**, Banca:**CEC BANK, AG. DELFINARIU Constanta**,

IBAN: **RO42 CECE CT10 30RO N121 7688**

Detalii plata: „Inregistrare M.N. 2020 – cursa – nume participant”

ATENTIE: Nu se poate achita taxa in numerar la sediul agentilor si sucursalelor CEC BANK conform politicii interne a bancii!

Inregistrarea este **finalizata** doar la momentul incasarii taxei de inregistrare. Inregistrarea este stearsa daca in termen de 3 zile lucratoare de la momentul inregistrarii online nu se incaseaza contravaloarea taxei de inregistrare. Participantii isi pot verifica online statusul inregistrarii pe lista de inregistrari din siteul evenimentului.

Conditiiile particulare pentru inscrierea in cursele speciale dedicate copiilor si adolescentilor precum si regulamentul de desfasurare al acestora va rugam sa le consultati in sectiunea **REGULI SPECIALE CURSE COPII**. Recomandam deasemena consultarea integrala a informatiilor din siteul evenimentului www.maratonulnisipului.ro cat si urmarirea paginii de Facebook www.facebook.com/maratonulnisipului .

V. LIMITE LA INREGISTRARE

Numarul maxim de locuri pentru cursele din cadrul evenimentului sportiv international Maratonul Nisipului 2020 este:

- 1200 de locuri la probele competitive pentru adulti(maraton, semimaraton, cros 10 km si cursa populara 5 km);
- 300 de echipe cursa Family Run;
- 1500 de locuri pentru cursa individuala a copiilor si adolescentilor Campionii Scolii;

VI.PREMII SI CLASAMENT

Fiecare cursa va avea clasament propriu ce va contine timpul fiecarui alergator si locul la general precum si la categoria din care face parte.

Categoriile sunt urmatoarele pentru cursele maraton, semimaraton si cros:

OPEN si sub19 ani, 20-29ani; 30-39ani; 40-49ani; 50-59ani; 60ani + feminin/masculin

Pentru a se acorda premiile in bani la categoriile de varsta este necesar ca in fiecare categorie de varsta sa ia startul **minim 5 concurenti** de acelasi sex. Organizatorul isi rezerva dreptul de a nu acorda premiile in bani la categoria de varsta la care nu este indeplinita conditia minima de participare mentionata mai sus. In cazul in care nu se indeplineste numarul minim de participanti in vreuna dintre categoriile de varsta, pentru stimularea competitivitatii in cursa, organizatorul va acorda premiul doar castigatorului categoriei – Locul I.

Cursa populara va avea doar categoria OPEN.

Premiile vor fi comunicate la o data ulterioara.

VII. KITUL DE CONCURS

Continutul detaliat al kitului de concurs, perioada si locul ridicarii kitului de concurs urmeaza a fi anuntate la o data ulterioara pe siteul evenimentului si pagina deFacebook.

Pentru ridicarea kitului de concurs alergatorii vor prezenta urmatoarele documente:

- scrisoarea de confirmare a inscrierii primita pe mail din partea organizatorului – tiparita si semnata.

- document de identitate(organizatorii il verifica si il restituie).

VIII. RAMBURSAREA SAU MODIFICAREA CONTRIBUTIEI DE INSCRIERE

Taxa de inscriere este nerambursabila, chiar si in situatia in care persoana inscrisa nu se prezinta la eveniment.

Cei care doresc sa schimbe cursa pentru care s-au inscris o pot face doar pana la data de **20.03.2020**. orice modificare va fi facuta doar prin achitarea unei taxe suplimentare de **50 de lei**.

IX. TRASEU PROBE COMPETITIVE ADULTI

Locație start: Statiunea Mamaia, piateta Complex Perla in apropiere de sediul Radio Vacanta vila nr 1 duminica, 29 martie 2020

Ora de start: 10:00 – startul va fi comun pentru toate cele 4 competitive (maraton semimaraton cros si cursa populara)

Traseu: dupa start alergatorii vor alerga pe directia inainte spre mare, urcand pe rama de nisip amenajata de organizator, dupa care la tarmul mării vor efectua o intoarcere la stanga in directia Navodari continuand alergarea dupa cum urmeaza:

maraton si semimaraton – 10.5 km pana in capatul buclei in zona taberei de copii Navodari si retur (proba de maraton va face 2 bucle complete trecand prin zona de start);

cros - 5 km pana in capatul buclei in zona iesirii din statiunea Mamaia si retur

cursa populara – 1.5 km pana in capatul buclei semnalizate de organizator si retur in zona de start/sosire

Suprafata de alergare este in proportie de aproximativ 97% nisip si poate prezenta denivelari, scoici si cochilii de rapana sau poate fi acoperita cu un pat de alge. In functie de precipatii si temperaturi, anumite portiuni pot fi acoperite cu nisip afanat sau namol. Alergatorii sunt obligati sa poarte echipamentul adecvat anotimpului si suprafetei de alergare (trail).

Posturile de hidratare vor fi amplasate in zona de start/finish, la kilometrul 2.5, la kilometrul 5, respectiv kilometrul 7.5 si kilometrul 10.5 . Posturile de control vor fi amplasate la fiecare schimbare majora de directie si au ca scop observarea trecerii concurentilor dupa numarul de concurs, precum si rol de optimizare a orientarii alergatorilor.

In semn de respect pentru mediul inconjurator, este interzisa sub orice circumstanta aruncarea resturilor, ambalajelor, paharelor sau orice alte obiecte/materiale pe traseul de concurs.

Organizatorul isi rezerva dreptul de a opri un participant in cazul in care acesta este accidentat iar continuarea cursei poate duce la agravarea situatiei pentru el sau cei din jur. Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea sa continue cursa indiferent de motiv trebuie sa-i informeze imediat pe organizatori la punctele de control sau sunand la numarul de telefon al organizatorului.

Organizatorii isi rezerva dreptul de a modifica traseul in orice moment, modificarile de traseu vor fi anuntate in prealabil. Organizatorii isi rezerva dreptul de a anula/amana cursa in cazuri exceptionale cu conditia ca toti participantii sa fie anuntati in prealabil. In cazul unor conditii meteorologice nefavorabile sau/si alte conditii speciale organizatorii isi rezerva dreptul de a opri cursa sau de a modifica bariera orara si/sau traseul. In caz de forta majora, prin aceasta intelegem orice evenimente care ar putea influenta buna desfasurare a evenimentului cum ar fi: inundatii majore, dezastre naturale sau evenimente politice majore care ii determina pe organizatori sa anuleze competitia, taxa de participare nu va fi returnata, se va stabili alta data pentru desfasurarea competitiei.

X. CRONOMETRAREA CURSEI

Cronometrarea pentru **maraton, semi-maraton, cursa individuala de 10 km si cursa populara 5 km** se va realiza cu chip-uri electronice de catre o companie specializata. Sistemul de cronometraj va inregistra timpul fiecarui alergator care va trece prin zona de start, punctele de control si zona de sosire. Repartizarea pe categorii de varsta a alergatorilor in clasament se va face automat de softul sistemului de cronometraj tinand cont de varsta pe care alergatorul o va implini pana la data de 30.03.2020. Punctele de control se afla in zona de start si sosire cat si pe traseul de alergare fara a fi semnalizate.

Alegatorii care nu trec prin toate punctele de control vor fi descalificati.

XI. DEPOZITAREA BAGAJELOR PERSONALE

In pachetul de start fiecare participant va primi un sac si etichete autocolante cu numarul corespunzator numarului de concurs. Sacul pentru depozitarea hainelor si obiectelor personale va fi lasat in zona indicata de catre organizator, zona care va fi asigurata cu paza, putand fi ridicat dupa terminarea cursei doar in baza numarului de concurs corespondent.

Va rugam sa nu lasati obiecte de valoare in sacii de depozitare. Organizatorii nu-si asuma responsabilitatea pentru distrugerea sau pierderea obiectelor personale.

XII. ASISTENTA MEDICALA

Asistenta medicala va fi asigurata de catre organizator prin partenerii sai cu personal medical specializat, ambulanta fiind pozitionata in zona de start/sosire.

XIII. TIMPUL LIMITA

Timpii limita pentru probele competitive de adulti sunt: maraton este de 6 ore, semimaraton 3 ore, crosul de 10.5 km – 1 ora si 30 minute si cursa populara de 5 km – 60 minute. Orice alergator care ajunge la sosire dupa aceasta ora nu va fi inclus in clasamentul general al cursei la care a participat.

XIV. REGULI SPECIALE

Participantii sunt obligati ca inainte de ziua evenimentului sa citeasca si sa urmeze instructiunile prezentate in sectiunea "**Ziua cursei**" de pe site-ul evenimentului www.maratonulnisipului.ro si, de asemenea, sa asculte si sa urmeze instructiunile organizatorilor la locul de desfasurare al evenimentului.

Prin participarea la această competiție, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament.

Regulamentul este întocmit și este făcut public conform legislației românești, fiind disponibil pe site-ul www.maratonulnisipului.ro. Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica sau schimba prezentul Regulament Oficial, urmând ca astfel de modificări să intre în vigoare numai după publicarea unui anunț prealabil de prezentare a acestor modificări pe site-ul www.maratonulnisipului.ro

Urmatoarele actiuni duc la descalificarea participantului in cursele competitive:

- numarul de concurs nu este prins pe tricou / bluza pe partea din față.
- purtarea altui număr de concurs în locul celui primit din partea organizatorului.

- schimbarea sau înlocuirea numărului (inclusiv în cazul pierderii) nu este permisă în ziua cursei și nici schimbarea numerelor de concurs între alergători.
- ratarea unui punct de control.
- nerespectarea regulilor competiției.
- comportament nesportiv față de alți participanți, oficiali, public sau alte persoane.
- aruncarea de resturi, ambalaje, pahare sau alte obiecte/lucruri în zona dehidratată la punctele de hidratare.
- prezența la eveniment cu animale de companie care pot împiedica participanții pe traseul de alergare sau pot genera incidente în zona de eveniment.

Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor personale. Prin urmare, organizatorii se angajează să păstreze confidențialitatea datelor personale ale participanților și câștigătorilor la prezenta competiție și să le utilizeze conform prezentului Regulament și legislației în vigoare. Organizatorii nu sunt responsabili pentru nicio expunere neautorizată a informațiilor personale și confidențiale cauzate de atacuri cibernetice sau furtul de date.

Prin înscrierea la evenimentul sportiv Maratonul Nisipului 2020, participanții sunt de acord să primească mesaje din partea organizatorului despre activitatea acestuia, despre alte evenimente organizate de acesta sau la care acesta are calitatea de partener.

XV. REGULI SPECIALE CURSE COPII și ADOLESCENȚI

Inscrierile la cursa Family Run 1km (echipe mixte adult+copil minor) și la Cursa CAMPIONII SCOLII urmează să fie deschise începând cu data de 14 octombrie 2020 această având regulamente proprii de desfășurare care vor fi afișate la momentul deschiderii procesului de înscriere online.

XVI. DREPTURI DE AUTOR

Prin înregistrarea în competiție, toți participanții vor autoriza de drept organizatorii, inclusiv partenerii acestora să folosească și să reproducă orice declarație sau imagine cu participanții în alergare sau nu.

Organizatorii pot da aceste materiale unei terțe persoane fără acordul expres al participanților, această libertate fiind valabilă pe o perioadă nelimitată de timp atât pe plan național cât și internațional.

Va dorim să aveți parte de o experiență cât mai plăcută în cadrul **Maratonului Nisipului 2020!**